

Профилактика клещевого энцефалита

Заболееваемость клещевым энцефалитом в Российской Федерации



Очень редко клещи проживают в городских условиях, обычно они комфортно себя чувствуют в лесах, на полях и лугах, причем, в местах сырых и затемненных. Чаще всего больные обращаются с признаками клещевого энцефалита после походов, природных пикников.

Чтобы избежать укусов клещей, нужно соблюдать простые правила пребывания на природе:

- одежда должна быть с длинными рукавами и штанинами;
- нужно заправить штаны в носки, а на ладони целесообразно надеть перчатки (даже если они будут очень тонкими), в которые заправляются рукава;
- на одежду нужно нанести противоклещевые средства – например, паста ДЭТА-34 уже много лет считается самым эффективным средством профилактики/защиты от укусов клещей;
- после возвращения домой нужно снять всю одежду и сразу же принять душ, затем необходимо внимательно осмотреть свою одежду «из леса» и тело на предмет обнаружения клещей.

