



« 03 »



## Памятка

**Что делать при  
повышении  
температуры  
у детей**

ГБУЗ АО «СССМП»

### 1. Как и когда снижать температуру у ребенка?

Снижаем, если температура выше 39° ( у детей до 3-х мес. выше 38° )

- разденьте ребенка (не укутывайте!).
- не забудьте о прохладном, свежем воздухе в комнате.
- для снижения можно использовать также прохладные обтирания (температура воды около 30° ).
- обильное , питье (морсы, чай , компот) маленькими порциями—**30 мл/кг**.
- не используйте спиртовые обтирания. Помните, алкоголь — яд для ребенка.
- для снижения температуры используйте парацетамол, ибупрофен.

### 2. Как правильно принимать жаропонижающие? (Рассчитываем дозу лекарства)

- Парацетамол (Панадол, Эффералган, Цефекон Д) разовая доза препарата – **15 мг/кг**. То есть для ребенка весом 10 кг разовая доза будет  $10\text{кг} \times 15 = 150$  мг. Для ребенка весом в 15 кг —  $15 \times 15 = 225$  мг.

Такую дозу можно давать до 4 раз в сутки, если это нужно.

- Ибупрофен (нурофен, ибуфен) Разовая доза препарата **10 мг/кг**. То есть ребенку весом 8 кг нужно 80 мг, а весом 20 кг – 200мг.

Препарат можно давать не более 3 раз в сутки.

Препараты снижают температуру в течении часа-полутора, примерно на 1-1,5 градуса, ожидать снижения температуры до «нормы» 36,6 не следует.

При каких состояниях необходимо незамедлительно вызывать врача:

1. Если ребенок жалуется на боль в животе .
2. Если у ребенка рвота, сыпь.
3. Если высокая температура не снижается после приема жаропонижающих средств .
4. Если у ребенка прекращается выделение мочи.
5. Если у ребенка затрудненное дыхание,



103— все мобильные операторы